

## Для детей от 0 до 3 месяцев

### При купании

Ай, лады — лады — лады, не боимся мы воды.  
Чисто умываешься, детке улыбаешься.

Море-морюшко, серебряное доньшко,  
Золотой бережок, по волнам гони стружок.  
Легкое суденышко, золотое доньшко,  
Серебряное весельцо, мыщатое деревцо,  
Зеленые тали. Плыви, суденышко, подале!

### При одевании

На перинку, на простынку, не на край — на серединку  
Положили голыша — завернули крепыша.

Как у нашей птички темные реснички.  
Как у нашей крошки тепленькие ножки.  
Как у нашей лапки коготки-царапки.

Зайка, зайка, попляши, свои лапки покажи,  
Стал наш зайнышка плясать, наших деток забавлять.

### Перед кормлением

Гу-ту-ту, гу-ту-ту, вари кашу круту,  
Подливая молочка, накорми казачка. (Произнося потешку, поглаживайте животик малыша, его ручки и ножки, улыбайтесь малышу, смотрите ему в глазки).

### После сна

Вот проснулись, потянулись,  
С боку на бок повернулись!  
Потягушечки, потягушечки!

## Для малышей 3 — 6 месяцев

### При кормлении

Ну, и каша! Так в рот и просится!  
Нос и щеки наелись досыта.  
Подбородку тоже досталось,  
И мизинчик попробовал малость.  
Чутьочку съели лобик с макушкой,  
Остальное ушки докушали!

### При купании

Здесь водичка холодненька, здесь — тепленька,  
Здесь — горяченька, а здесь — кипяток, кипяток!

Кто тут будет куп — куп, по водичке хлюп — хлюп?  
В ванну быстро прыг — прыг, в ванне ножкой дрыг — дрыг!

Вот мой маленький, ненаглядненький,  
Мой хорошенький, мой пригоженький.

### Колыбельная

Люли, люли, лоюленьки,  
Летят сизы гуленьки.  
Летят гули вон, вон,  
Несут детке сон, сон.  
Будут гули вороковать,  
Будет детка крепко спать.

### Для детей от 6 до 9 месяцев

#### При одевании

Давай маме ручку. Дай другую. А теперь ножку — одну и другую! На ножки наденем носочки, на голову — шапочку. Вот так!  
Вот и все — мы оделись!

Наши детки на полу ножками затопали.  
Посмотрите, хороши наши детки-малыши»

#### При купании

Вдоль по реченьке лебедушка плывет,  
Выше берега головушку несет,  
Белым крылышком помахивает,  
На цветы водицу стряхивает.

### Игры

Ой, ладушки-ладушки, испечем оладушки,  
На окно поставим, остывать заставим.  
А остывув, поедим и воробушкам дадим.

Ладушки, ладушки, где были? - У бабушки.  
Что ели? - Кашку. Что пили? - Молока чашку.

Попили, поели, шух, полетели,  
На головку сели.

Вот красивая игрушка — наша куколка Катюшка,  
Может хлопать, может петь. Кто желает посмотреть?

Ехали мы, ехали в город за орехами  
По кочкам, по кочкам, да в ямку — бух!

Скачет зайчик маленький  
Около завалинки:  
Прыг — скок, прыг — скок!

### **Для детей от 9 месяцев до 1 года**

#### При купании

Тевики-тевики, по водичке хлопки,  
Хлопки ладошками да босыми ножками.

#### При одевании

Маленькие ножки, маленькие ножки!  
За водой ходили маленькие ножки.  
И домой спешили маленькие ножки.  
Дома танцевали, ой, как танцевали маленькие ножки!

#### Игры

Ой-да, ой-да, на качели сели,  
Ой-да, ой-да, песенку запели.  
А потом еще раз раскачались,  
Все так весело смеялись!

Топни, нога, топни, правенькая,  
Я плясать пошла, хоть и маленькая.  
Эх, калина-малина моя,  
В лесу красная рябина моя.

Уходи с дороги, кот, наша куколка идет.  
Топ-топ-топ-топ, топ-топ-топ-топ,  
Наша куколка идет, ни за что не упадет.  
Бах! Упала!