

Для детей от 0 до 3 месяцев

При купании

Ай, лады — лады — лады, не боимся мы воды.
Чисто умываешься, детке улыбаешься.

Море-моряшко, серебряное доньшко,
Золотой бережок, по волнам гони стружок.
Легкое суденышко, золотое доньшко,
Серебряное весельцо, мыщатое деревцо,
Зеленые тали. Плыви, суденышко, подале!

При одевании

На перинку, на простынку, не на край — на серединку
Положили голыша — завернули крепыша.

Как у нашей птички темные реснички.
Как у нашей крошки тепленькие ножки.
Как у нашей лапки коготки-царапки.

Зайка, зайка, попляши, свои лапки покажи,
Стал наш зайнышка плясать, наших деток забавлять.

Перед кормлением

Гу-ту-ту, гу-ту-ту, вари кашу круту,
Подливая молочка, накорми казачка. (Произнося потешку, поглаживайте животик малыша,
его ручки и ножки, улыбайтесь малышу, смотрите ему в глазки).

После сна

Вот проснулись, потянулись,
С боку на бок повернулись!
Потягушечки, потягушечки!

Для малышей 3 — 6 месяцев

При кормлении

Ну, и каша! Так в рот и просится!
Нос и щеки наелись досыта.
Подбородку тоже досталось,
И мизинчик попробовал малость.
Чутьочку съели лобик с макушкой,
Остальное ушки докушали!

При купании

Здесь водичка холодненька, здесь — тепленька,
Здесь — горяченька, а здесь — кипяток, кипяток!

Кто тут будет куп — куп, по водичке хлюп — хлюп?
В ванну быстро прыг — прыг, в ванне ножкой дрыг — дрыг!

Вот мой маленький, ненаглядненький,
Мой хорошенький, мой пригоженький.

Колыбельная

Люли, люли, лоюленьки,
Летят сизы гуленьки.
Летят гули вон, вон,
Несут детке сон, сон.
Будут гули вороковать,
Будет детка крепко спать.

Для детей от 6 до 9 месяцев

При одевании

Давай маме ручку. Дай другую. А теперь ножку — одну и другую! На ножки наденем носочки, на голову — шапочку. Вот так!
Вот и все — мы оделись!

Наши детки на полу ножками затопали.
Посмотрите, хороши наши детки-малыши»

При купании

Вдоль по реченьке лебедушка плывет,
Выше берега головушку несет,
Белым крылышком помахивает,
На цветы водицу стряхивает.

Игры

Ой, ладушки-ладушки, испечем оладушки,
На окно поставим, остывать заставим.
А остывнув, поедим и воробушкам дадим.

Ладушки, ладушки, где были? - У бабушки.
Что ели? - Кашку. Что пили? - Молока чашку.

Попили, поели, шух, полетели,
На головку сели.

Вот красивая игрушка — наша куколка Катюшка,
Может хлопать, может петь. Кто желает посмотреть?

Ехали мы, ехали в город за орехами
По кочкам, по кочкам, да в ямку — бух!

Скачет зайчик маленький
Около завалинки:
Прыг — скок, прыг — скок!

Для детей от 9 месяцев до 1 года

При купании

Тевики-тевики, по водичке хлопки,
Хлопки ладошками да босыми ножками.

При одевании

Маленькие ножки, маленькие ножки!
За водой ходили маленькие ножки.
И домой спешили маленькие ножки.
Дома танцевали, ой, как танцевали маленькие ножки!

Игры

Ой-да, ой-да, на качели сели,
Ой-да, ой-да, песенку запели.
А потом еще раз раскачались,
Все так весело смеялись!

Топни, нога, топни, правенькая,
Я плясать пошла, хоть и маленькая.
Эх, калина-малина моя,
В лесу красная рябина моя.

Уходи с дороги, кот, наша куколка идет.
Топ-топ-топ-топ, топ-топ-топ-топ,
Наша куколка идет, ни за что не упадет.
Бах! Упала!