

Автономная некоммерческая организация
«Научно–практический центр «Здоровье нации»



ГODOVOЙ OTЧET 2023



О НАС

«Перемены возможны, если мы верим в тех, кому помогаем.»

Леонид Глебов, директор АНО «НПЦ «Здоровье нации»

В нашем Центре дети с особыми потребностями учатся принимать мир без страха и преодолевать барьеры. Мы создаем условия, которые помогают детям развиваться, чтобы в будущем они могли жить более независимо.

Их семьям мы помогаем раскрыть новые возможности, найти силы для дальнейшего движения вперед.

Наша цель – не просто помочь детям адаптироваться, но дать им шанс раскрыть свои способности, чтобы они могли жить жизнью, наполненной общением, дружбой, радостью и достижениями, а их родители могли верить в светлое будущее своих детей.



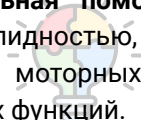
НАПРАВЛЕНИЯ НАШЕЙ РАБОТЫ

Психолого-педагогическая диагностика

В том числе ранняя диагностика с 1,5 лет.



Комплексная коррекционно-образовательная помощь детям с ОВЗ и инвалидностью, направленная на развитие моторных, сенсорных и когнитивных функций.



Речевое развитие с акцентом на запуск речи у неговорящих детей.



Физическая реабилитация – развитие моторики, укрепление мышц и двигательных навыков.



Психологическая поддержка родителей, включая помощь в борьбе с эмоциональным выгоранием.



Обучение родителей методам коррекции нарушений у детей для занятий дома.



КОМАНДА

Каждый ребенок, с которым мы работаем, получает индивидуальный подход и поддержку всех специалистов нашей команды. Все вместе мы с душой и любовью работаем над тем, чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья могли добиться значительных изменений в развитии, сделать важные шаги на пути к самореализации.



ЛЕОНИД
Глебов
Директор



ЯНА
Голоха
Администратор



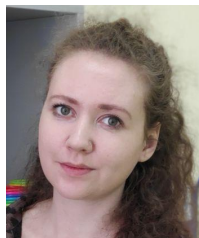
СВЕТЛАНА
Казанцева
Маркетолог,
координатор
проектов



НАТАЛИЯ
Глебова
Руководитель
проектов,
волонтер



РУФИЯ
Нигматуллина
Заведующая
отделением
дефектологии
и логопедии



АЛЕНА
Усынина
Дефектолог



ВАЛЕРИЯ
Хомякова
Клинический
психолог



КРИСТИНА
Мейер
Инструктор
АФК

КОМАНДА



АННА
Луганская
Логопед



ИЛЬЯ
Кузнецов
Массажист



АЛЕКСАНДРА
Филимонова
Инструктор АФК



АНАТОЛИЙ
Валуйко
Координатор
проектов,
психолог



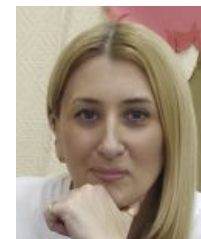
НИКИТА
Каликин
Маркетолог



МИХАИЛ
Поляк
Нутрициолог



ЮЛИЯ
Богданова
Ведущая
мероприятий



Диана
Ермилова
DJ

КОМАНДА

Мы очень рады знакомству и дружбе с командой омских «серебряных» волонтеров «СОВушки», у которых удивительная работа - делиться добром и теплотой с теми, кто в этом нуждается. Эти замечательные люди помогают нам в реализации проектов. Их вклад неоценим, и мы благодарны им за то, что присоединились к нашей команде, чтобы помочь детям.



ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

В 2023 году наша команда работала над реализацией **четырёх** социальных проектов, каждый из которых направлен на улучшение качества жизни детей с особыми потребностями и поддержку родителей.

Наши специалисты работают с детьми, имеющими серьёзные физические и умственные нарушения, и помогают им развивать важнейшие навыки: моторные, сенсорные, когнитивные и коммуникативные.

В программу входят регулярные индивидуальные занятия с логопедами, дефектологами, психологами и инструкторами АФК, а также с массажистами.

Каждый ребенок получает индивидуальную помощь и поддержку, а специалисты тщательно отслеживают их прогресс.

Мы видим эти изменения: дети преодолевают трудности, начинают говорить, больше двигаться, общаться, становятся сильнее и увереннее.

Мы гордимся достижениями наших подопечных, и каждая история успеха — это подтверждение того, что перемены возможны. Это то, что вдохновляет нас продолжать свою работу и делать еще больше для детей, которым так необходима помощь.

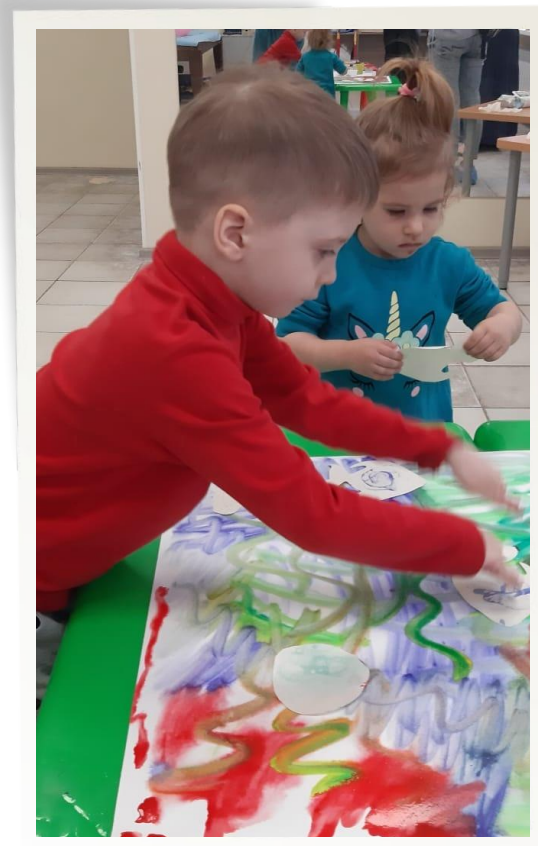
Источник финансирования: поступления от ДБФ «Дети планеты Земля» (пожертвования юридических и физических лиц).

Расходы по программе в 2023 году: 1 255 770,01 руб.

9 детей с инвалидностью получили комплексную коррекционную помощь по программе в 2023 году.

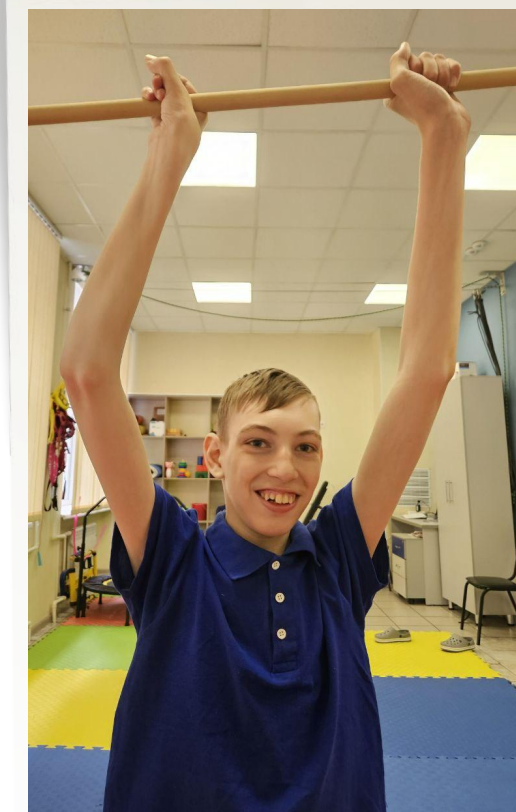
ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. ВАНЯ ЛАРИН

До начала занятий Ваня произносил только первичные звуки. После регулярных занятий со специалистами он начал говорить, стал более спокойным и уверенным. Теперь он осознанно говорит и контролирует свои эмоции.



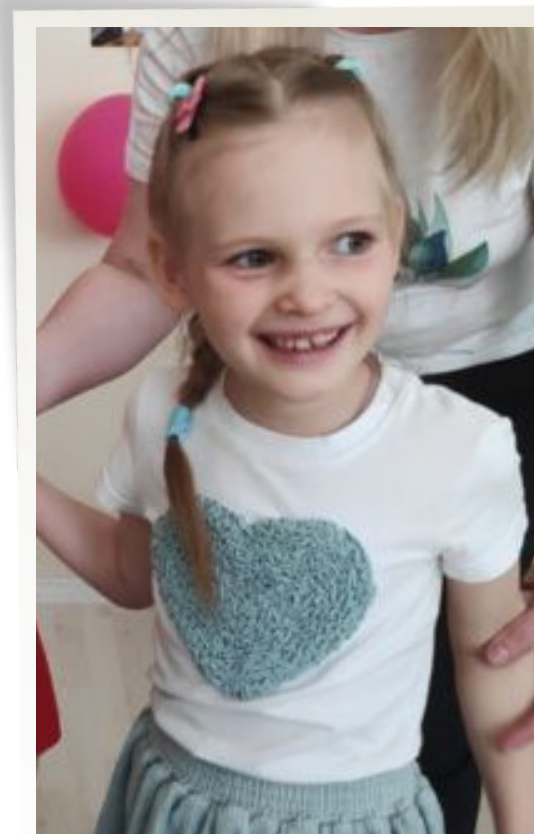
ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. АРТЕМ БЕРЕЗИН

Имея диагноз ДЦП, Артем сталкивается с трудностями в самообслуживании и удерживании предметов правой рукой. Сейчас он уже может захватывать предметы правой рукой, снизился спазм мышц и улучшилась координация движений.



ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. АЛИСА БОЙКО

Придя в наш Центр с задержкой психоречевого развития, Алиса не могла говорить и взаимодействовать с окружающими. Благодаря занятиям она научилась произносить звуки и слова, начала активно играть и проявлять интерес к заданиям.



ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. АРТЕМ КАРАМНОВ

До занятий в центре «Здоровье нации» Артем мог только произносить отдельные звуки. Сейчас он учит слова, преодолевает стеснительность и уверенно выполняет задания.



ПРОЕКТ «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. ВЕРСИЯ 2-10»

Поддержан Фондом президентских грантов и направлен на помощь в развитии речевых функций неговорящим детям от 2 до 4 лет и детям с ОВЗ с нарушением речи от 4 до 10 лет.

Для детей проведены диагностика нарушений в развитии функций и курсы комплексных индивидуальных и групповых коррекционных занятий с участием нескольких специалистов: логопеда, дефектолога, психолога и инструктора АФК.

От 3-х до 5-ти месяцев с каждым ребенком специалисты работали над развитием речи через игры, эксперименты и инновационные методики. Мы использовали современное оборудование, развивающие игры и другие эффективные инструменты, чтобы занятия были не только полезными, но и увлекательными.

Благодаря этому подходу дети смогли улучшить свои речевые и психофизические функции, а также развить моторные навыки.



ПРОЕКТ «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. ВЕРСИЯ 2-10»

Уникальность результатов проекта состоит в том, что в период реализации проекта специалистами Центра была внедрена в практику работы Центра новая комплексная методика коррекционной работы с неговорящими детьми 2-4 лет.



ПРОЕКТ «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. ВЕРСИЯ 2-10»

На период реализации проекта к нашей команде присоединилась доцент кафедры дефектологического образования, кафедры педагогики и психологии детства ОмГПУ **Екатерина Намсинк**. Она провела для родителей 10 мастер-классов по развитию психоречевых, сенсомоторных функций у детей в домашних условиях. Родители получили новые знания о том, как лучше взаимодействовать с ребенком, чтобы эффективнее выстроить процесс его разностороннего и полноценного развития.

Специалисты Центра также создали для родителей серию занимательных публикаций и видео-мастер-классов по развитию речи у детей, которые размещали в соцсетях. Материалы специалистов содержали много разнообразной и интересной информации о способах развития и закрепления у ребенка конкретных навыков и умений. Рады тому, что удалось заинтересовать родителей - некоторые из них признавались, что ждут нового мастер-класса, чтобы повторить его с ребенком дома.

Источник финансирования: средства гранта Фонда президентских грантов, собственные средства организации.

Расходы по проекту в 2023 году: 1 815 919,79 руб.



53

ребенка с нарушениями речи получили комплексную коррекционную помощь в развитии речи и коммуникативных навыков.

> 50

родителей познакомились со способами развития и закрепления навыков речи.

ПРОЕКТ «СОЗИДАЕМ ВМЕСТЕ»

Счастье ребёнка — в чём оно заключается? Конечно же, в присутствии любящих родителей и интересных занятий. Именно это и продемонстрировал проект «Создаем вместе», объединивший семьи на групповых занятиях. Проект был поддержан Министерством труда и социального развития Омской области и направлен на оказание помощи в выстраивании взаимодействия родителя с ребенком с ОВЗ.



ПРОЕКТ «СОЗИДАЕМ ВМЕСТЕ»

Проект включал регулярные развивающие групповые занятия для родителей и детей с использованием специального оборудования для совместной деятельности. На занятиях участники создавали мини-проекты: мамы и папы с детьми создавали человечков, раскладывали одежду в большом шкафу и многое другое. Всё это происходило на прозрачных мольбертах, что позволило родителям и детям учиться взаимодействовать друг с другом.



ПРОЕКТ «СОЗИДАЕМ ВМЕСТЕ»

Опыт взаимодействия родителей и детей с ограниченными возможностями здоровья был передан воспитателям **ДОУ «Детский сад № 266»**: специалисты нашего центра провели мастер-класс по использованию прозрачных мольбертов.



ПРОЕКТ «СОЗИДАЕМ ВМЕСТЕ»

Работа родителя и ребёнка в рамках проекта «Создаем вместе» стала историей, в которой они вместе творили шедевры, учились слушать и слышать друг друга. Эти истории были запечатлены на фотографиях и представлены на выставке, чтобы каждый посетитель центра мог узнать больше об этом проекте.



ПРОЕКТ «СОЗИДАЕМ ВМЕСТЕ»

Участники проекта — дети с ограниченными возможностями здоровья от 4 до 8 лет и их родители — стали более эффективно взаимодействовать друг с другом, лучше слышать, видеть, понимать друг друга, планировать и выполнять совместную деятельность. В результате дети стали более активными, научились отстаивать своё мнение и аргументировать его, а родители перестали выполнять работу за детей и начали давать им больше самостоятельности.

Источник финансирования: средства субсидии Министерства труда и социального развития Омской области на реализацию социально значимого проекта.

Расходы по проекту в 2023 году: не осуществлялись (произведены в 2022 году).

26

семей (пары родитель+ребенок) с детьми с ОВЗ получили помощь в выстраивании взаимодействия между родителем и ребенком.

23

воспитателя ДООУ города Омска переняли опыт специалистов по оказанию помощи в обучении взаимодействию родителей с детьми.

ПРОЕКТ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Благотворительный фонд «Дети планеты Земля» реализовал в 2023 году проект, поддержанный Фондом президентских грантов, в котором большая часть нашей команды приняла активное участие. Проект был посвящен заботе о родителях детей с ОВЗ и направлен на помощь в профилактике и преодолении эмоционального выгорания. В рамках проекта родители получали психологическую поддержку, помощь в социальной адаптации и обменивались опытом с другими родителями.

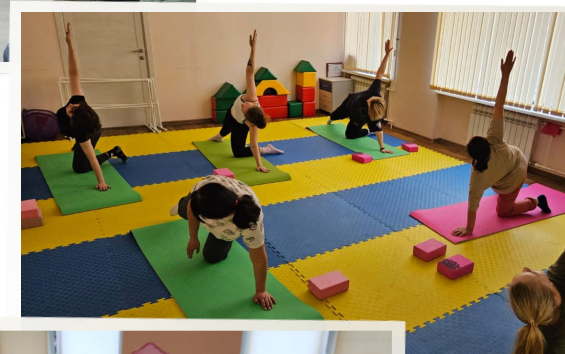


ПРОЕКТ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Все наши встречи, курсы и мероприятия для родителей были ориентированы на то, чтобы помочь участникам раскрыть в себе новые возможности, открыть неизведанные грани своей личности и найти внутреннюю силу для преодоления сложных ситуаций в жизни.

В течение года каждый имел возможность пройти курс психологических тренингов-интенсивов, заняться йогой, узнать больше о правильном питании у нутрициолога, а также насладиться моментами и зарядиться положительными эмоциями на тематических развлекательных мероприятиях. В каждое занятие и мероприятие специалисты вкладывали частичку души, делились своими знаниями и позитивом.

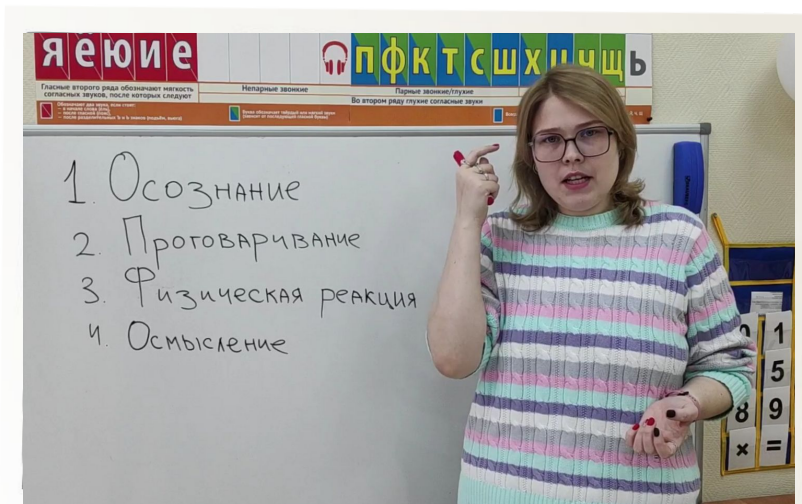
В период проведения занятий за детьми участников проекта присматривали "серебряные" волонтеры. Это позволило родителям не отвлекаться в этот момент на заботу о детях, а заниматься исключительно улучшением своего психоэмоционального и психофизиологического состояния, а также активно включиться в социальную среду.



ПРОЕКТ

«ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Специалисты проекта подготовили и записали четырнадцать видео-мастер-классов для самодиагностики и коррекции психоэмоционального состояния родителей.



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА «ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Одним из главных результатов мероприятий является положительная динамика в психоэмоциональном состоянии участников. У родителей снизился уровень эмоционального напряжения, они научились применять конструктивные копинг-стратегии и техники психорегуляции. Также у участников повысился уровень стрессоустойчивости и уверенности в себе.

Так же необходимо отметить, что возросли коммуникативные качества, увеличилась степень доверия и открытости у участников. Мероприятия сблизили и подружили и родителей и команду.

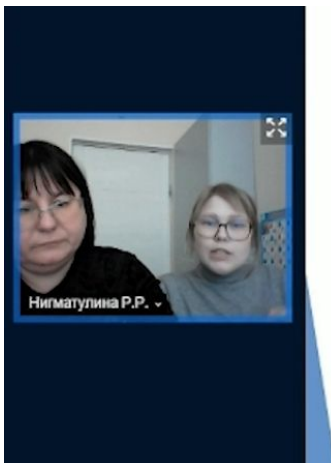
Участники проекта отметили изменения в своём отношении к различным жизненным ситуациям, у них появились силы жить дальше и настрой на социальное взаимодействие

Расходы по проекту в 2023 году: не осуществлялись (расходы грантополучателя ДБФ «Дети планеты Земля»).



30 родителей, воспитывающих детей с ОВЗ, получили психоло-социальную помощь.

«Детство, открытое миру»



Цель: развитие коммуникативных навыков ребенка



Настоящим чудом для родителей становится первое слово их ребенка. К сожалению, множество родителей такого счастья лишаются, если у ребенка возникает задержка психоречевого развития. **Чем помочь неговорящему ребенку?** К кому обратиться за помощью и что могут сделать специалисты? К сожалению, на данный момент конкретного алгоритма подготовительной работы к занятиям с такими детьми нет... *Не было.*

В марте 2023 года специалисты нашего Центра: Зав. отделением дефектологии и логопедии Руфия Нигматуллина, клинический психолог Валерия Хомякова и дефектолог Алена Усынина приняли участие в XIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Детство, открытое миру». Темой выступления стала презентация **собственной методики комплексной помощи неговорящим детям**, объяснение принципов работы коррекционно-развивающих занятий в рамках этой методики, анализ результатов.

Трехдневное «Путешествие в Сказку»

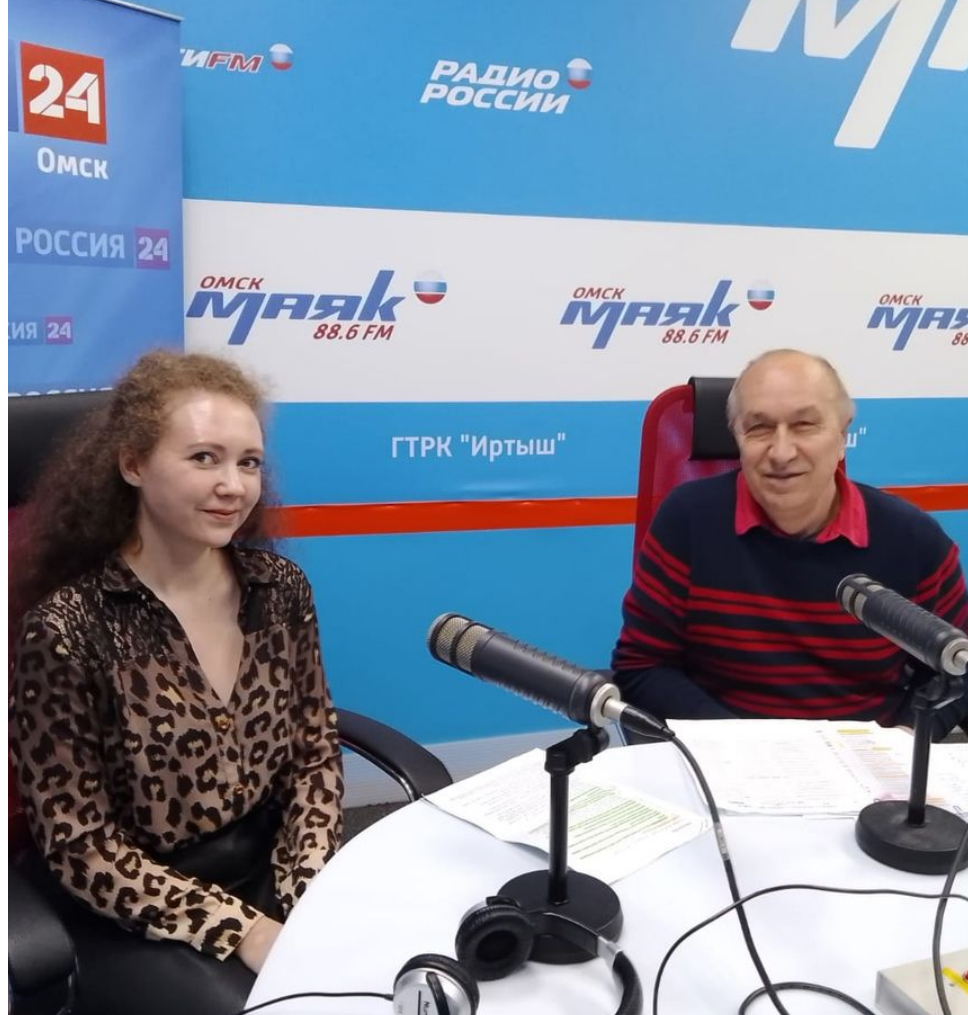
В Международный день защиты детей команда Центра и Детский благотворительный фонд «Дети планеты Земля» организовали трёхдневное «**Путешествие в сказку**» для семей подопечных и участников грантовых проектов центра.

Зарядиться позитивом вместе с детьми пришли не только их родители, но и друзья и партнёры фонда: российский боец смешанного стиля Александр Шлеменко со своим сыном Святославом, депутат Законодательного собрания Омской области Константин Ткачев с телекомпанией «ОБКОН-ТВ», представители правительства Омской области, журналисты газеты «Омская правда» и съёмочная группа 12 канала, администрация ООО «ЛАЙТ» и руководители магазина «Сладка Лавка».



Интервью на радиостанции «Маяк»

В прямом эфире директор Леонид Глебов и дефектолог Алёна Усынина дали в июне 2023 года большое интервью для программы «Маяк на Иртыше» с Михаилом Кузиным. Слушатели смогли узнать о работе Центра и особенностях реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья из первых уст.



Новогодние утренники: путешествие к звездам

Весёлые новогодние праздники прошли в нашем Центре в канун Нового года, подарив детям незабываемые впечатления и яркие эмоции. Серия мероприятий под названием «Путешествие по звёздам» собрала множество маленьких гостей, которые с радостью участвовали в интересных событиях и весёлых играх.

Основой сюжета мероприятия стало путешествие на ракете по звёздам, где ребят ждали встречи с различными сказочными персонажами.

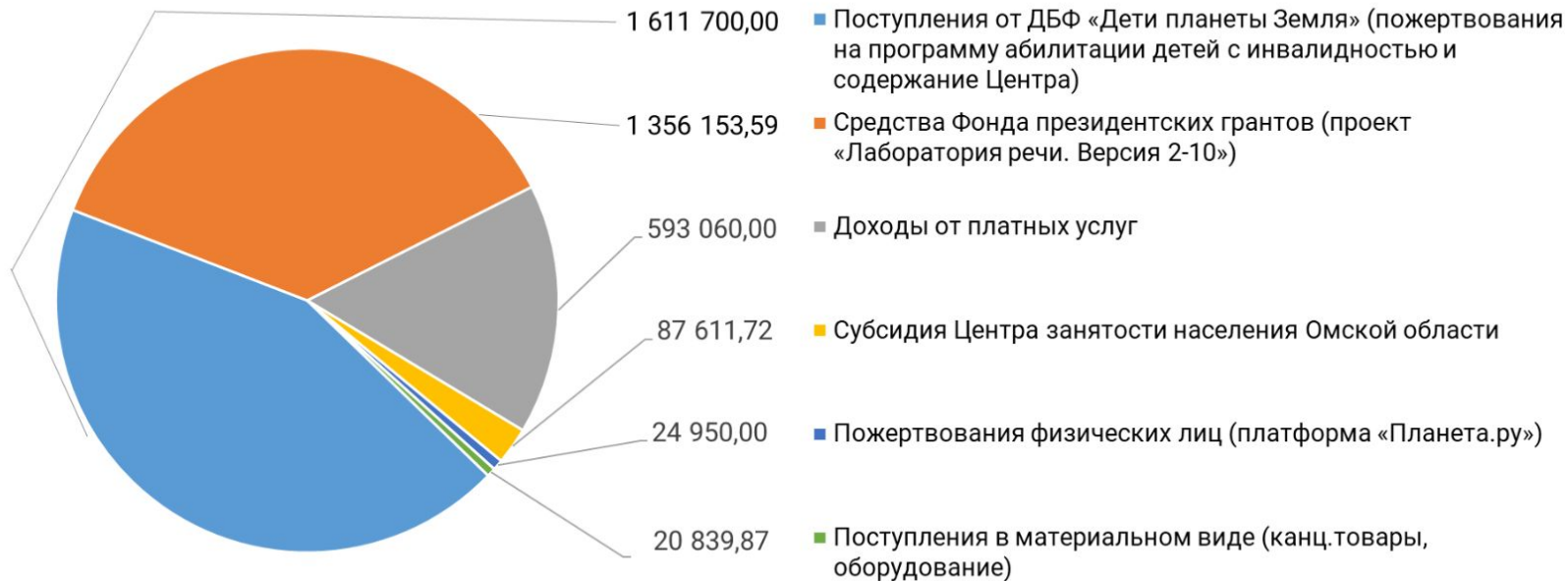
В конце путешествия дети получили сладкие призы, которые сделали их счастливыми вдвойне.

Такие мероприятия помогают детям развивать творческие способности, смекалку и командный дух. Они учат радоваться маленьким победам и верить в чудеса, которые могут произойти в новогоднюю ночь.



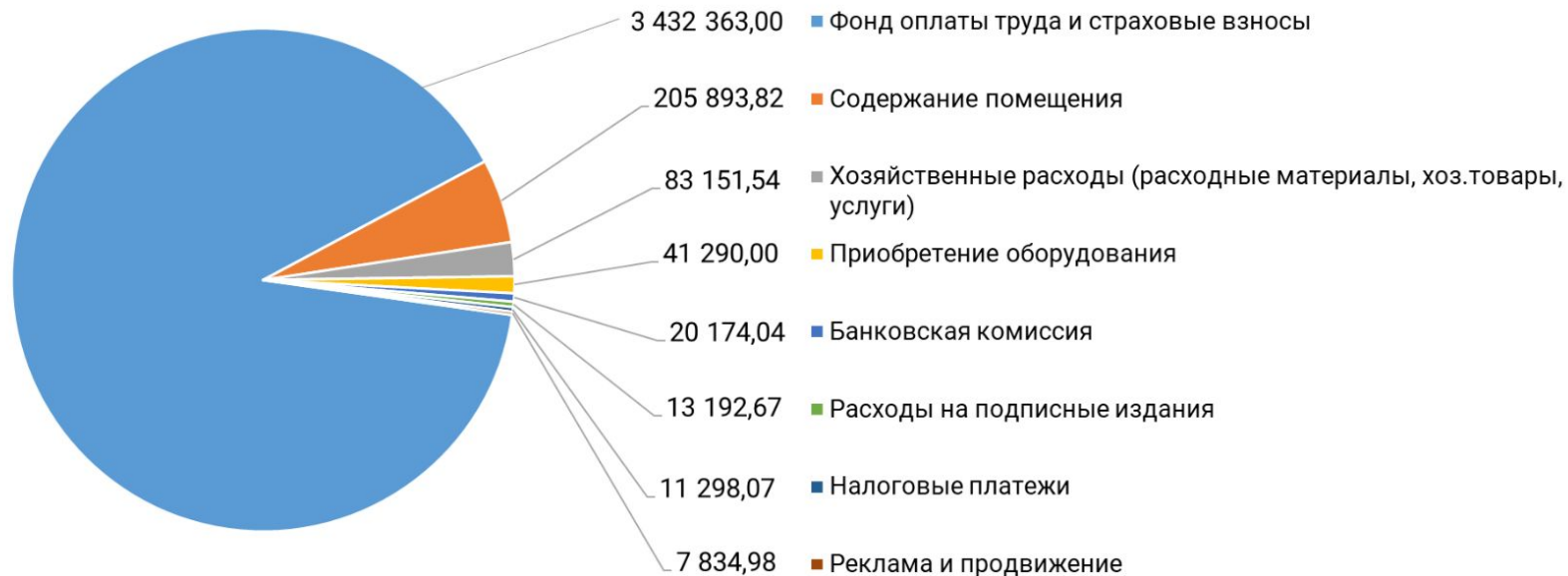
ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ. ПОСТУПЛЕНИЯ

Остаток средств на 01.01.2023: 184 706,61 руб.



Всего поступлений за 2023 год: 3 694 315,18 руб.

ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ. РАСХОДЫ



Всего расходов за 2023 год: 3 815 198,12 руб.
Остаток средств на 31.12.2023: 63 823,67 руб.



КОНТАКТЫ

Адрес

644029, Омская область, город Омск, пр-
кт Мира, д. 27а

Телефон

8 (962) 058-99-85

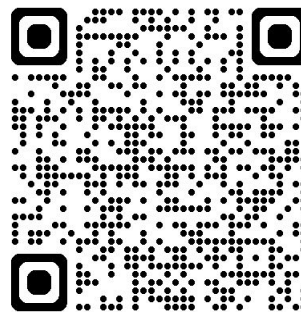
8 (3812) 639-980

Электронная почта

zncentr@mail.ru

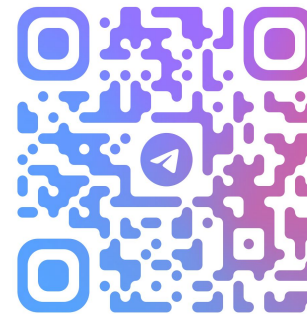
Официальный сайт

zncentr.ru



Группа ВКонтакте

https://vk.com/zdorovie_nacii_npc



Telegram-канал

https://t.me/zdorovie_nacii_omsk



КАК ПОМОЧЬ?

Мы всегда готовы к сотрудничеству с теми, кто хочет принять участие в нашем добром и значимом деле!

Реквизиты для перечислений:

Полное наименование

Автономная некоммерческая организация «Научно-практический центр «Здоровье нации»

ИНН

5504146632

КПП

550601001

ОГРН

1175543006374

Название банка

Сибирский филиал АО
«Райффайзенбанк»

БИК банка

045004799

Расчетный счет

40703810207000000216

Корреспондентский счет

30101810300000000799

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность.