



# Годовой отчет 2024.

Автономная некоммерческая организация  
«Научно-практический центр «Здоровье нации»



## О НАС

Научно-практический центр «Здоровье нации» был создан в 2017 году Детским Благотворительным Фондом «Дети планеты Земля». Уже 8 лет мы помогаем детям с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в комплексной коррекции нарушений развития и реабилитации.. Наша команда специалистов работает с детьми, имеющими нарушения в развитии речи, опорно-двигательного аппарата, а также расстройства психического и интеллектуального развития. Мы создаем безопасную и поддерживающую среду, где каждый ребенок учится принимать мир без страха, верить в свои силы и преодолевать барьеры на пути к самостоятельной жизни.

Наша миссия — помочь детям раскрыть их способности, адаптировать их возможности, чтобы они могли жить жизнью, наполненной общением,, дружбой, радостью и достижениями

Мы также направляем свои усилия на то, чтобы родители могли увидеть новые перспективы для своих детей, обрести силы для движения вперед и верить в светлое будущее своих детей.





# ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ЦЕНТРА

## Научная обоснованность

Мы опираемся на современные научные данные, доказанные методы коррекции и реабилитации.

## Комплексный подход

С каждым ребенком работает междисциплинарная команда специалистов и его родители. Совместные действия дают ощутимые результаты в коррекции нарушений.

## Профессионализм и непрерывное развитие

В команде работают специалисты с профильным образованием и опытом, Мы регулярно повышаем квалификацию, изучаем передовые практики и интегрируем новые знания в свою работу.

## Открытость и прозрачность

Центр строит коммуникацию на доверии: мы честно говорим о целях, задачах и результатах, публикуем отчетность.

## Уважение к человеку

Мы придерживаемся гуманистических ценностей, соблюдаем этические нормы и верим, что каждое действие должно идти на благо человека.

## Ориентир на результат

Мы ставим перед собой конкретные, измеримые цели. В каждом проекте важен не только процесс, но и ощутимая польза для людей и общества.





## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА

### Психолого-педагогическая диагностика

В том числе ранняя диагностика с 1,5 лет

### Комплексная коррекционная помощь

детям с ОВЗ и инвалидностью, направленная на развитие моторных, сенсорных и когнитивных функций.

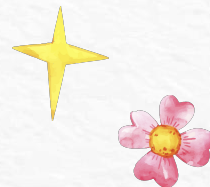
Акцент на **Речевое развитие**, в том числе запуск речи у неговорящих детей.

**Физическая реабилитация** – развитие моторики, укрепление мышц и двигательных навыков.

**Психологическая поддержка** родителей для сохранения ресурса и профилактики эмоционального выгорания.

**Обучение родителей** способам коррекции нарушений у детей для создания развивающей среды в домашних условиях.





## КОМАНДА

В центре работают люди, которые знают свое дело и живут им. Для нас главное - чтобы у детей, которые к нам приходят, были реальные шаги вперёд, чтобы они верили в себя и могли реализовать свои возможности.



**ЛЕОНИД**  
Глебов  
Директор



**ЯНА**  
Голоха  
Администратор



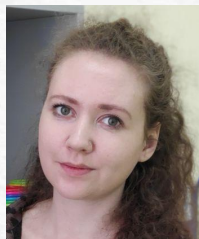
**СВЕТЛАНА**  
Казанцева  
Маркетолог,  
координатор  
проектов



**НАТАЛИЯ**  
Глебова  
Руководитель  
проектов,  
заместитель  
директора



**АНГЕЛИНА**  
Ершова  
Логопед



**АЛЕНА**  
Усынина  
Дефектолог



**ВАЛЕРИЯ**  
Хомякова  
Клинический  
психолог

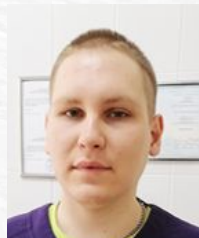


**КРИСТИНА**  
Мейер  
Инструктор  
АФК

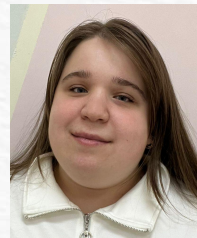
## КОМАНДА



**АННА**  
**Луганская**  
Логопед



**ИЛЬЯ**  
**Кузнецов**  
Массажист



**КСЕНИЯ**  
**Лучина**  
PR-менеджер



**НИКИТА**  
**Каликин**  
Маркетолог



**АЛЕКСАНДРА**  
**Филимонова**  
Инструктор АФК

Мы любим свою работу за то, что она  
наполняет смыслом: видеть, как шаг за  
шагом меняются жизни - бесценно!

## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

В 2024 году наша команда в партнерстве с Детским Благотворительным Фондом “Дети планеты Земля” продолжила работу над совместным проектом, направленным на помощь детям с инвалидностью в реабилитации. Это - комплексная работа, в которую включены занятия с логопедом, дефектологом, психологом, инструктором АФК и массажистом.

Специалисты помогают детям развивать важные жизненные навыки: речевые, моторные, сенсорные, когнитивные. Для каждого ребёнка выстраивается индивидуальная программа, и мы внимательно отслеживаем динамику. Благодаря регулярной работе дети начинают лучше понимать речь, взаимодействовать с окружающими, управлять движениями и эмоциями.



**Источник финансирования:** поступления от ДБФ «Дети планеты Земля» (пожертвования юридических и физических лиц).

**Расходы по программе в 2024 году:** 1 781 029,08 руб.

9

детей с инвалидностью получили комплексную коррекционную помощь по программе в 2024 году.

## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ | АНЖЕЛИКА МАРКС

Когда Анжелика пришла в Центр, ей было сложно различать цвета, удерживать внимание и справляться с простыми заданиями. За год работы в программе многое изменилось: она научилась различать цвета и формы, собирать пазлы, выполнять инструкции. Её речь заметно улучшилась — появились новые звуки, фразы, а логоритмика стала любимым занятием. Особенно радуется, как уверенно Анжелика справляется с задачами, как она больше не боится ошибаться и с каждым днём становится всё более самостоятельной. Главное — у неё появилась мотивация развиваться дальше, и это для нас настоящая победа!





## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ | ДАВИД АФОНИН

У Давида - РАС. В самом начале курса он словно находился за стеклом: не откликался на имя, не вступал в контакт, избегал взаимодействия и замыкался в себе. Первые занятия сопровождались тревожностью, слезами и отказом от любой активности — даже простые действия он выполнял только через маму. Но шаг за шагом, благодаря системной работе команды специалистов, начались изменения: он стал смотреть в глаза, понимать инструкции и проявлять интерес к движениям.



Сегодня мы видим другого Давида: он занимается сам, без помощи мамы. Он слушает и слышит инструкции, выполняет задания. Он осваивает дыхательные практики, справляется с агрессией, и переносит навыки в повседневную жизнь. И вот настал тот самый момент, когда он смог выразить свои чувства словами, впервые сказав маме: «Я тебя люблю!».



## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ | АРТЕМ БЕРЕЗИН

Для Артема, живущего с диагнозом ДЦП, каждое движение — это преодоление. Мальчик ведет постоянную борьбу за согласованность движений, за ровную походку и работу руками. Раньше правая рука почти не участвовала в действиях: мышцы были в спазме, а захват предметов вызывал затруднение. Но благодаря регулярным занятиям с инструктором АФК Кристиной Мейер ситуация изменилась — рука стала подвижнее, появился уверенный захват. Артем уже может удерживать предметы, его координация улучшилась, а каждое новое задание он выполняет с улыбкой и энтузиазмом.

Со слов мамы, НПЦ “Здоровье нации” - единственный центр, в котором ребенок занимается с удовольствием. Поддержка специалистов помогает ему не только закреплять навыки, но и с уверенностью двигаться вперед.



## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ | ДАЛЕР ИБРОГИМОВ

История Далера — это путь из тишины в мир, где его начали слышать и он сам начал откликаться. Долгое время мальчик не реагировал на людей, не говорил, был замкнут в себе, а диагнозы — синдром Леннокса-Гасто, расстройство аутистического спектра и эпилепсия — оставляли семье мало надежд.



Но более года занятий в Центре «Здоровье нации» изменили всё: он стал проявлять интерес к окружающему, делать выбор и, главное, начал говорить. Сегодня Далер озвучивает движения игрушек, поёт, выражает эмоции, строит простые фразы — и всё это результат сложной, но вдохновляющей работы специалистов и неравнодушных людей. Эти шаги — настоящее чудо, которое нужно поддерживать, чтобы сохранить и приумножить достигнутое.

## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ | АЛИСА БОЙКО

Алиса пришла к нам замкнутой и растерянной: она с трудом удерживала внимание, не реагировала на обращения и часто плакала от простых заданий. Но шаг за шагом, день за днем, она начала открываться миру — сначала осторожно, потом с улыбкой. Благодаря комплексной работе специалистов Центра Алиса научилась понимать инструкции, справляться с эмоциями и с радостью участвовать в играх и упражнениях. Её движения стали более уверенными, а в глазах появилась осознанность и интерес. Сегодня она всё чаще улыбается, встречает занятия с энтузиазмом — и это не чудо, а результат кропотливого труда и большой поддержки.



## ПРОЕКТ

### «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. Сенсорное пространство»

Реализован Научно-практическим центром «Здоровье нации» в 2024 году при поддержке Фонда президентских грантов.

Проект стал логическим продолжением проекта «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. Версия 2-10» по запуску речи у детей с ОВЗ, реализованного в 2023 году. Усилия специалистов были направлены на развитие сенсорных и речевых функций, коммуникативных навыков, а также на помощь родителям в освоении эффективных практик взаимодействия с детьми.

В центре внимания — дети 2–10 лет с задержкой речевого и психоречевого развития. Особое внимание уделялось неговорящим детям младшего возраста и созданию условий, способствующих их речевой активности.



## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

### «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. Сенсорное пространство»

- Была реализована и внедрена комплексная методика, объединяющая работу логопеда, дефектолога, психолога, инструктора по адаптивной физической культуре, а также родителей ребенка.
- Развитие речи рассматривалось в связке с сенсорной интеграцией, двигательным и эмоциональным развитием.
- Формат работы включал не только занятия с детьми, но и обучение родителей: как выстроить взаимодействие, как поддерживать развитие ребенка дома.
- Организовано специализированное сенсорное пространство, стимулирующее речевую активность.



## КЛИПЫ КАК СПОСОБ КОММУНИКАЦИИ В ПРОЕКТЕ

### «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. Сенсорное пространство»

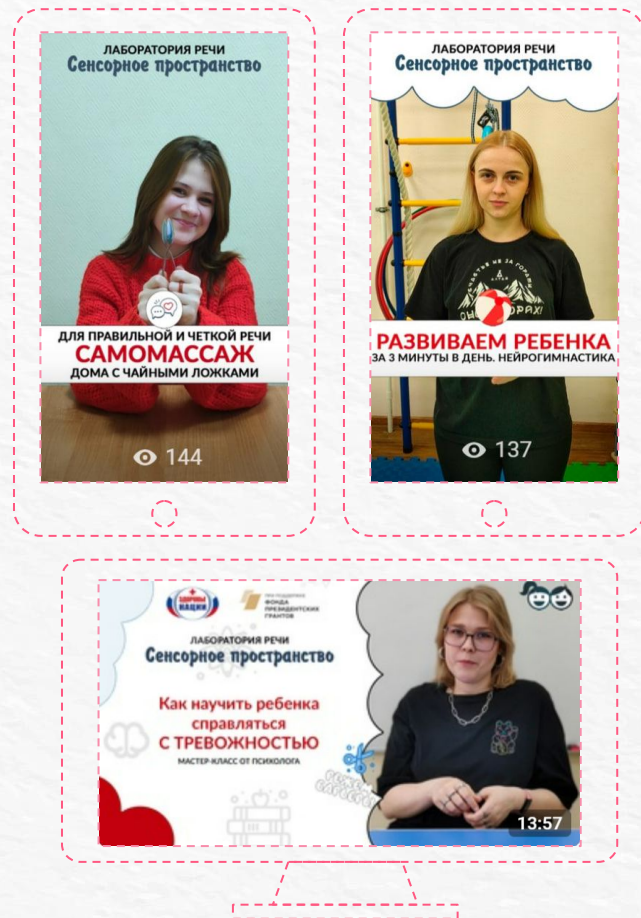
Специалисты Центра подготовили и реализовали для родителей серию ярких и обучающих **клипов**, а также **видеомастер-классов** по сенсорно-речевому развитию детей.

Контент размещался во ВКонтакте и стал важной частью проекта — доступной, наглядной и практичной.

В каждом видео специалисты демонстрировали эффективные приёмы и игровые упражнения, которые родители могли сразу повторить дома.

Радует, что этот формат вызвал живой отклик — многие родители делились впечатлениями, комментировали, ждали новые выпуски и активно включались в процесс.

Таким образом, в проекте сложилось настоящее партнёрство между специалистами и семьями, основанное на доверии, участии и общем стремлении помочь детям развиваться и расти.



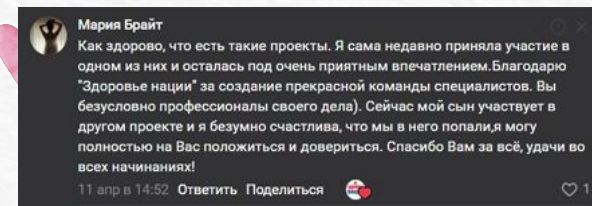
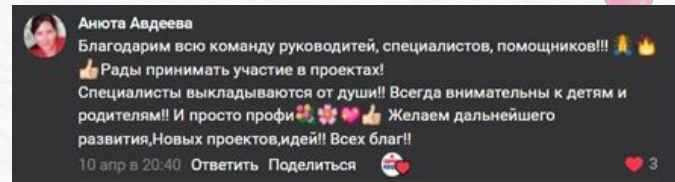
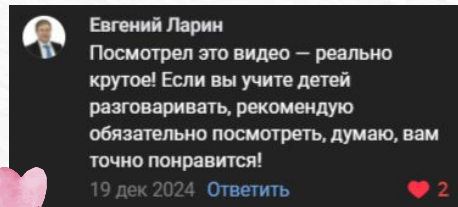
## РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

### «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. Сенсорное пространство»

- Более **50 детей** с ОВЗ получили профессиональную помощь.
- Семьи получили консультативную поддержку.
- В работу Центра была внедрена новая методика комплексной поддержки детей.
- Множество положительных отзывов и обратной связи, доказывающие эффективность и востребованность работы.
- Проект стал основой для дальнейшего расширения практики комплексной помощи и планирования новых инициатив.

**Источник финансирования:** средства гранта Фонда президентских грантов, собственные средства организации.

**Расходы по проекту в 2024 году:** 2 643 795,89 руб.



52

ребенка с ОВЗ, имеющие нарушения речевого развития, получили комплексную коррекционную помощь в развитии речи и коммуникативных навыков.

> 50

родителей познакомились со способами развития и закрепления навыков речи.

## МЕРОПРИЯТИЯ. «ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕТО»

Июнь 2024 года начался с праздника «Путешествие в лето» для участников проектов Центра «Здоровье нации» и подопечных фонда «Дети планеты Земля». В честь Международного дня защиты детей мы устроили для ребят творческое праздничное мероприятие, где они знакомились с временами года и радостно встречали лето. В программе были рисование, аппликации, танцы, подвижные игры и музыкальные занятия — всё, что делает день по-настоящему ярким и запоминающимся. Дети смеялись, играли и с интересом выполняли задания, а атмосфера была наполнена теплом, дружбой и началом самого солнечного сезона.





## МЕРОПРИЯТИЯ. ВЫСТАВКА «ЛАБОРАТОРИЯ РЕЧИ. Сенсорное пространство»

В Центре «Здоровье нации» в течение 2024 года размещена постоянно действующая и регулярно обновляемая выставка с фотографиями участников проектов. На снимках — яркие моменты занятий, успехи и живые эмоции детей, открывающих для себя новые возможности.





## МЕРОПРИЯТИЯ. ВЫСТАВКА «Осенняя пора! Очей очарованье»

В октябре 2024 года дети, как настоящие творцы, восхитились красотой природы, нашли вдохновение в этом осеннем великолепии и создали потрясающие работы!



## МЕРОПРИЯТИЯ. НОВОГОДНЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «По следам Деда Мороза»

Традиционно накануне Нового года сотрудники Центра готовят ребятишкам праздник. В декабре 2024 года это была интерактивная сказка. Все сделали сами: и сценарий написали, и костюмы сшили и сыграли. Ребята отправились в увлекательное путешествие вместе со Снегурочкой, веселым Щенком и мудрым Медведем. Им пришлось преодолеть неожиданные испытания, встретиться с хитрым Волком, но смелость, дружба и немного волшебства помогли справиться со всеми трудностями. Дед Мороз подарил ребятам не только подарки, но и тепло, радость и веру в чудеса. Все вместе пели песни, водили хороводы и танцевали, наполняя праздник яркими улыбками и смехом.



## МЕРОПРИЯТИЯ. НКО. ТРАНСФОРМАЦИЯ

В 2024 году сотрудники Научно-практического центра «Здоровье нации» стали участниками третьего набора Школы «НКО. Трансформация», организованной Фондом президентских грантов. За шесть месяцев обучения заместители директора Наталия Глебова и Светлана Казанцева, а также специалист по маркетингу Никита Каликин прошли насыщенную образовательную программу, направленную на развитие управленческих, коммуникационных и проектных компетенций.

С первых дней стало ясно: нас ждет не просто обучение, а настоящее погружение в мир современных НКО. Вебинары, стратегические сессии, живые встречи, работа в тематических группах — всё это помогло не только «прокачать» навыки, но и по-новому взглянуть на цели и возможности нашей организации.



## МЕРОПРИЯТИЯ. НКО. ТРАНСФОРМАЦИЯ

Особенно ценным стало участие в межрегиональной проектной группе «Созидатели равных возможностей». Совместно с коллегами из других регионов мы разработали идею инклюзивного семейного фестиваля, направленного на преодоление стереотипов в отношении людей с инвалидностью. Работа в группе и создание проекта стали для нас примером того, как сотрудничество, обмен опытом и общее дело способны рождать сильные, жизнеспособные инициативы. Фестивалю - быть!



## МЕРОПРИЯТИЯ. НКО. ТРАНСФОРМАЦИЯ

Представитель нашей проектной группы из Красноярска, руководитель КРОО РЗПДОВ “Этот мир для тебя” Татьяна Войнова представила проект фестиваля на очной встрече в Москве, где прошла презентация социальных проектов перед представителями федеральных СМИ и экспертами.



Благодаря участию в программе:

- Мы разработали стратегию развития организации на ближайшие 3–5 лет — с чёткими целями, приоритетами и пониманием того, куда мы движемся.
- Познакомились с более чем 60 НКО из разных регионов России, с профильными НКО наметили планы по будущему сотрудничеству..
- Мы объединились с коллегами для совместного развития инклюзивного направления. Вместе с организациями из Самары, Калуги, Красноярского края и другими участниками разработали проект межрегионального инклюзивного фестиваля.
- Получили новые инструменты для эффективной развития нашей НКО от кураторов и наставников программы.

## МЕРОПРИЯТИЯ. НКО. ТРАНСФОРМАЦИЯ

Обучение в Школе стало мощным импульсом для всей команды. Мы укрепили внутренние процессы, расширили круг партнёров, осознали новые горизонты развития. Это поистине стало трансформацией нашей команды - личностной, профессиональной и организационной.

Спасибо Фонду президентских грантов и команде Школы за мощную поддержку, возможность расти и меняться. Благодаря вам мы готовы к новым вызовам, полны идей и сил идти дальше — вместе с коллегами, партнёрами и теми, ради кого мы работаем.



## МЕРОПРИЯТИЯ. МЕДИАШКОЛА НКО

Руководитель проектов Наталия Глебова в 2024 году прошла жесткий конкурсный отбор на обучение в *Медиашколе НКО* — и теперь мы не просто делаем добро, но и учимся рассказывать о нём профессионально.

Онлайн-обучение помогает понять:

- как говорить с аудиторией просто и эффективно,
- как быть заметными в бурном потоке онлайн-информации,
- как соцсети могут помочь организации выйти на новый уровень.

Благодаря Фонду президентских грантов и Медиашколе НКО мы учимся быть громче — чтобы добрые дела становились видимыми. И слышимыми. И заразительными.





## НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БУДУЩЕГО. ПРОЕКТ «ТРИОлогия...»



Готовим к запуску большой проект **«ТРИОлогия»** - систему комплексной поддержки семей, воспитывающих детей с расстройствами психического развития.

Первый этап - **«Формула успеха»** - планируем запустить уже в 2025 году.

Вместе с родителями создадим “формулу успеха” - наглядный маршрут, который поможет детям с расстройствами психического развития освоить навыки взаимодействия с окружающими, самостоятельности и адаптации в социальной среде.

Проектом также предусмотрена организация групп дневного пребывания на базе Центра.

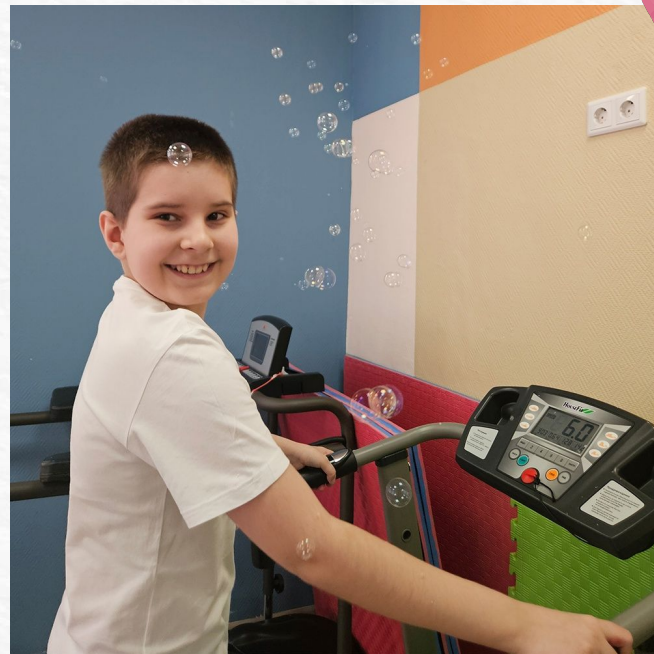
В будущем проект получит свое развитие в новых этапах, где каждая семья ребенка с расстройством психического развития, пришедшая в проект, станет частью большой команды перемен.

## НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БУДУЩЕГО. ПРОГРАММА «Шаг за шагом»

 **«Шаг за шагом»** - особый фитнес-проект для детей с РАС.

В 2025-2026 гг. планируем старт программы для поддержки детей с расстройствами аутистического спектра. Программа направлена на развитие физических навыков, на укрепление уверенности, снижение тревожности и социализацию. Индивидуальные и в последующем групповые занятия помогут детям научиться управлять движениями, чувствовать своё тело, взаимодействовать со взрослыми и другими детьми.

Особый фитнес — это возможность для детей с РАС в своём темпе раскрывать способности, становиться более самостоятельными, выносливыми, сильными.

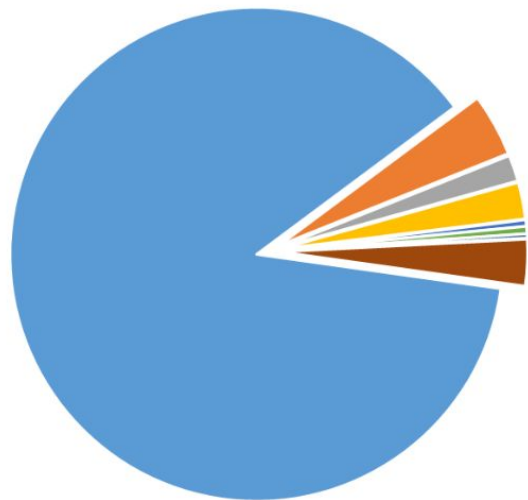


## ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ. ПОСТУПЛЕНИЯ



**Остаток средств на 01.01.2024:** 63 823,67 руб.  
**Всего поступлений за 2024 год:** 5 404 207,77 руб.

## ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ. РАСХОДЫ



- 4 233 460, 15 руб.  
Фонд оплаты труда и страховые взносы
- 198 621, 01 руб.  
Содержание помещения
- 115 586, 79руб.  
Хозяйственные расходы (расходные материалы, хоз.товары, услуги)
- 305 791, 6 руб.  
Приобретение методических пособий и оборудования
- 19 489, 68 руб.  
Банковская комиссия
- 22 391, 67 руб.  
Расходы на подписные издания
- 12 860, 69 руб.  
Налоговые платежи
- 146 705, 2 руб.  
Командировочные расходы

**Всего расходов за 2024 год:** 5 054 906,79 руб.  
**Остаток средств на 31.12.2024:** 413 124,65 руб.



## КОНТАКТЫ

Адрес

644029, Омская область, город Омск, пр-  
кт Мира, д. 27а

Телефон

8 (962) 058-99-85

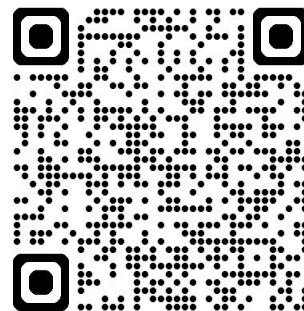
8 (3812) 639-980

Электронная почта

zncentr@mail.ru

Официальный сайт

[zncentr.ru](https://zncentr.ru)



Группа ВКонтакте

[https://vk.com/zdorovie\\_nacii\\_npc](https://vk.com/zdorovie_nacii_npc)



Телеграм-канал

[https://t.me/zdorovie\\_nacii\\_omsk](https://t.me/zdorovie_nacii_omsk)



КАК ПОМОЧЬ?

**Мы всегда готовы к сотрудничеству с теми, кто хочет принять участие в нашем добром и значимом деле!**

**Реквизиты для перечислений:**

Полное наименование

Автономная некоммерческая организация «Научно-практический центр «Здоровье нации»

ИНН

5504146632

КПП

550601001

ОГРН

1175543006374

Название банка

Сибирский филиал АО  
«Райффайзенбанк»

БИК банка

045004799

Расчетный счет

40703810207000000216

Корреспондентский счет

30101810300000000799

**Назначение платежа:** пожертвование на уставную деятельность.